**Правила безопасности на водоеме с ребенком**

Наступило долгожданное лето – пора отдыха, отпусков, школьных каникул. Именно в это время возрастает вероятность различных несчастных случаев, травм, солнечных ожогов, происшествий на воде.

В это время необходимо проявлять повышенную бдительность и осторожность:

- никогда не допускайте, чтобы ваши несовершеннолетние дети находились на водоеме без присмотра взрослых;

- лучшее время для посещения пляжа – либо до 12 часов дня, либо после 17 часов вечера;

- выбирая место для купания, не рассматривайте варианты «диких» пляжей или речек в глубине леса – такие места не приспособлены для купания и таят в себе опасности даже для взрослых, не говоря уже о детях;

- всегда держите Вашего ребенка в поле своего зрения, ведь зачастую несчастные случаи происходят с детьми, находящимися буквально в двух шагах от родителей;

- не просите старшего ребенка присматривать за младшим, взывая к тому, что «он уже большой» - как показывает практика, старшие дети крайне редко могут хорошо справляться с обязанностями родителей;

- не употребляйте спиртные напитки на пляже, чтобы сохранять ясность ума;

- следите, чтобы голова ребенка всегда была покрыта во избежание солнечного удара. При необходимости, можно смочить головной убор прохладной водой;

- в воде малыш должен находиться не более 10 минут подряд во избежание переохлаждения;

- когда ребенок зайдет в воду – будьте все время рядом с ним, не спуская с него глаз. Причем место для купания ребенка лучше выбрать подальше от других купающихся, чтобы его ненароком не задели и не утянули под воду;

- не отпускайте ребенка одного плыть на водяном матрасе, особенно, если малыш не умеет плавать – ведь матрас может не только далеко уплыть, но и перевернуться;

- как только ребенок вылез из воды – оботрите его полотенцем во избежание пересушивания кожи;

- даже если Вам очень хочется покататься с ребенком на катамаране или в лодке – не стоит этого делать, ведь они часто переворачиваются, а это небезопасно для маленького пассажира;

Собираясь на водоем с ребенком, запомните все вышеперечисленные правила безопасности, чтобы Ваш отдых прошел спокойно и без лишних волнений.